



# CLUB CICLISTA FIT BIKE MADRID



## EL CLUB

El Club Ciclista FIT BIKE MADRID tiene como *misión* la difusión, desarrollo y promoción de la práctica del ciclismo en las especialidades de carretera y montaña, tanto de forma lúdica como competitiva.

Queremos reunir a personas y aficionados/as de todas las edades y condición física, organizando para ello diferentes grupos de salidas en función del nivel.

Se acudirá a carreras, marchas cicloturistas y competiciones de un día y por etapas, e intentará facilitar en la medida de lo posible la participación de los socios interesados.

El Club Ciclista FIT BIKE MADRID contempla entre sus *valores* fomentar un estilo de vida saludable y activo, la integración social, colaboración, deportividad, respeto por el medioambiente, esfuerzo, superación personal y por supuesto, el compañerismo y amistad.

## QUE OFRECE

Los **socios** en activo y con cuota al día del Club podrán **beneficiarse** de:

- Calendario de salidas oficiales tanto de carretera como de mtb. (Para chicos y chicas) con entrenamientos específicos (fondo, series, series de fuerza, técnica, recuperación / regenerativo...)
  - <http://www.fitbikemadrid.es/index.php/club/calendario>
- Calendario de salidas no oficiales entre semana.
- Prioridad y precio especial de inscripción en eventos y rutas/viajes organizadas por FBM.
- Oferta especial para socios en Campus FIT BIKE.
- Local y zona de ocio de la tienda FIT BIKE MADRID en Paseo de la Esperanza, 33 a disposición de los socios para reuniones o disfrute de carreras ciclistas televisadas.



# CLUB CICLISTA FIT BIKE MADRID



Además, los socios los socios podrán **beneficiarse** también de **descuentos exclusivos** en la tienda FIT BIKE MADRID:

- **ROTOR – 5%-10% dcto.** (Dependiendo de los artículos)
- **TOPEAK** (Accesorios de bicicletas) **15% de descuento**
- **OAKLEY - 25% dcto.** En artículos en tienda; pedidos **20%** (descuento no válido para gafas personalizadas)
- **BICICLETAS (Orbea - Berria – Megamo – Ceepo)** Descuentos **del 15%** y hasta **un 20% dcto**, dependiendo del modelo y marca.
- **WODCYCLING – 10% dcto.** (Ruedas)
- **NUTRISPORT** - Nutrición deportiva – **5% dcto.**
- **GOLD NUTRICIÓN** - Nutrición deportiva – **5% dcto.**
- Precio especial para socios en **PLANTILLAS** a medida de ciclismo en **Centro Clínico del Pie de Getafe – Precios a consultar [www.ccpie.es](http://www.ccpie.es)**
- Prioridad en taller.
- Prioridad en “ofertas o promociones especiales de tienda”.
- **BIOMECÁNICA – 20% dcto.** Sobre precio Tarifa.
- **CAMPAGNOLO** Descuentos especiales para el club.

**CLUB CICLISTA FIT BIKE MADRID** G-87468294

Paseo de la Esperanza, 33 – 28005 Madrid – Telef.: 910 119 034 – email:

[clubciclista@fitbikemadrid.es](mailto:clubciclista@fitbikemadrid.es)

Club Deportivo Elemental Fit Bike Madrid inscrito en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid con el nº 8.076



# CLUB CICLISTA FIT BIKE MADRID



## TIPOS DE NIVEL

**RUTAS VERDES (nivel iniciación):** Para chicas y chicos que se inician en el MTB o la carretera y quieren hacerlo en compañía, contando con la ayuda y los consejos de nuestros guías, con recorridos alternativos de escasa dificultad.

**Dificultad: 0-2**

**RUTAS AZULES (nivel intermedio-bajo):** Son las rutas recomendadas para comenzar en el Club, enfocadas a ciclistas habituados a rutas de 25-45 km de MTB, con algún tramo técnico, o ciclistas de carretera que hagan rutas de 60-80 km con algo de desnivel.

**Dificultad: 3-5**

**RUTAS ROJAS (nivel intermedio-alto):** En comparación con las azules, estas rutas tienen mayor ritmo, distancia y dificultades técnicas tanto en MTB como en las salidas de carretera.

**Dificultad 6-8**

**RUTAS NEGRAS (nivel avanzado):** Rutas de nivel exigente que requieren un alto nivel físico y técnico.

**Dificultad: 8-10**

**Nota sobre la elección de nivel:** La primera ruta que realices en el Club recomendamos que sea una verde o azul. Si la superas sin dificultades, te recomendaremos que pruebes una ruta roja el siguiente fin de semana.

**RUTAS INFANTILES:** La edad recomendada para participar es de 9 a 13 años.

**Marchas/carreras:** Seleccionaremos cada año algunas de las marchas y carreras populares más interesantes, para participar en ellas de forma colectiva. Mientras no se indique lo contrario, la inscripción a la marcha deberá hacerla cada socio según indique el club organizador de la prueba.

**Competiciones:** Principales carreras en las que el Club tendrá participación.